

## Катаракта

Катаракта - это прогрессирующее патологическое состояние, связанное с помутнением хрусталика глаза и вызывающее различные степени расстройства зрения вплоть до полной его утраты. Катаракта может быть врожденной, приобретенной вследствие воздействия различных факторов, но чаще всего с жалобами на ухудшение зрения, причиной которого стало помутнение хрусталика, обращаются пациенты в возрасте от 60 лет и старше.

Консервативное лечение катаракты с использованием глазных капель, различных витаминов и аппаратных процедур оказывает только поддерживающий эффект, но не останавливает патологический процесс. Нужно знать, что единственным эффективным методом лечения катаракты на сегодняшний день является хирургическая замена помутневшего хрусталика на искусственный.

В нашей клинике замена хрусталика выполняется с помощью технологии ультразвуковой фактоэмульсификации, которая является золотым стандартом лечения катаракты. Данная технология имеет ряд принципиальных преимуществ: безболезненность, скорость выполнения операции, атравматичность, отсутствие необходимости наложения швов, уменьшение степени послеоперационного астигматизма, высокие зрительные функции и сокращение сроков реабилитации. Уникальность технологии еще и в том, что нет необходимости ждать, когда катаракта созреет, операция может быть выполнена как на начальных этапах ее развития, так и при любой степени зрелости. Откладывание оперативного лечения может привести к ухудшению результатов операции и срокам восстановления в связи с тем, что хрусталик с течением времени уплотняется и хирургия становится более сложной и травматичной.

## **Основные симптомы катаракты:**

- снижение остроты зрения
- трудности при чтении мелкого шрифта
- повышенная чувствительность к яркому свету
- двоение и искажение предметов
- ослабление цветового восприятия
- ухудшение ночного зрения
- мутность изображения и появление пятен перед глазами

Всем пациентам, которые заметили у себя вышеперечисленные симптомы мы рекомендуем пройти комплексное диагностическое обследование органа зрения, чтобы начать лечение как можно раньше.

## **5 шагов на пути к хорошему зрению**

### **1. Запись на прием**

Записаться на прием в нашу клинику вы можете любым удобным для вас способом (позвонить по телефону +7 (343) 227-12-34, либо оставить заявку на сайте). Администратор ответит на ваши вопросы и поможет подобрать удобное время для записи к выбранному специалисту.

### **2. Диагностика**

Комплексное диагностическое обследование необходимо для получения максимально возможных зрительных функций после хирургии. От точности диагностики и расчета искусственного хрусталика напрямую зависит результат операции.

### **3. Консультация врача и подготовка к операции**

На основании результатов диагностики специалисты нашей клиники подробно расскажут о причинах ухудшения вашего зрения, степени заболевания и учитывая индивидуальные особенности ваших глаз спланируют

тактику лечения и помогут подобрать наиболее подходящий искусственный хрусталик.

Перед операцией по удалению катаракты необходимо сдать ряд анализов и пройти обследование специалистов. Всё это необходимо для выявления заболеваний, которые могут повлиять на исход операции.

**Необходимые анализы:** общий анализ крови (развернутый), общий анализ мочи, кровь на ВИЧ, сифилис, гепатит В и С, коагулограмма (свертываемость крови), анализ уровня глюкозы крови.

**Обследования специалистов и дополнительные исследования:** заключение терапевта, заключение стоматолога (не требуется при отсутствии собственных зубов), заключение ЛОР (с рентгеном ППН), ЭКГ (пленка с расшифровкой), флюорография.

Перед операцией вам следует отдохнуть, воздержаться от физических нагрузок, поспать и набраться сил. Категорически нельзя принимать спиртные напитки. Утром позавтракать (легкий завтрак). Обязательно принять все препараты, которые вы получаете постоянно по назначению терапевта (или другого врача), кроме Аспирина, Тромбо-АСС, Кардиомагнила и других препаратов с ацетилсалициловой кислотой (их следует отменить на неделю - 3 дня до и 3 дня после операции). На листочек следует выписать принимаемые препараты и показать их анестезиологу перед операцией.

Перед приходом в клинику следует принять душ, вымыть голову, взять удобную сменную одежду (предпочтительно хлопковую) и чистую сменную обувь. В день операции не забудьте паспорт и оригиналы анализов.

#### **4. Операция**

Операция проводится амбулаторно, абсолютно безболезненна (выполняется под местной капельной анестезией) и длится от 15 до 20 минут. В ходе операции хирург выполняет микропрокол от 1,8 до 2 мм, в который

вводится наконечник специального прибора - факоемульсификатора. С помощью данного наконечника, под воздействием ультразвука происходит измельчение и удаление собственного мутного хрусталика. На место которого имплантируется искусственный хрусталик - интраокулярная линза (ИОЛ). После имплантации ИОЛ микропрокол самогерметизируется и не требует наложения швов. В течение нескольких часов после операции пациент находится под наблюдением врача и затем отправляется домой.

## **5. Послеоперационный осмотр**

После операции вы проходите осмотр у лечащего врача. Получаете рекомендации и определяете время повторной консультации, которая назначается на следующий день. Получаете выписку и советы по реабилитации.